

Emne:	Aktiviteter 8. kl.	Aktiviteter 9. kl.	Mål (kundskaber og færdigheder)	Tema for hele året - eksempler
Uge 32,34,35 Løb, spring og kast 9. kl. på højskolen 29/8 og 2/9	<ul style="list-style-type: none"> - Samme som 9. kl. - Uge 33 	<ul style="list-style-type: none"> - Terningeløb. Fokus på forskellige løbestile/former - Kasterundbold m. forhindringer - Kastegolf med tennisbold - Aktiviteter på atletikbanen 	<ul style="list-style-type: none"> - beherske teknikken at løbe, at springe og at kaste sikkert og stabilt - beherske udvalgte atletikdiscipliner med fokus på fart, distance og længde - forklare en bevægelsesanalyse - fokus på, at man bruger den rigtig teknik 	Samarbejde Fairplay Streetkultur Sundhed Identitet Fællesskab OL Leg og bevægelse Øvelse gør mester Alle kan være med
Uge 36,37,40 Boldspil og boldbasis	-	<ul style="list-style-type: none"> - Kaospil - Ultimate - Netspil (minitennis, badminton) - boldspilsudvikling 	<ul style="list-style-type: none"> - Drible med både hænder og fødder - Sparke, kaste og gribe bolde af forskellige størrelser - Slå til bolde med forskellige redskaber - Analysere boldspil og forstå delelementerne i spillene - Opnå indsigt i taktiske aspekter af spillet - Opbygge et boldspil via spilhjulet - Viden om boldspilsfamilier 	
Uge 43-45-47,48 Fysisk træning, Crossfit, Yoga Lege i naturen	-	<ul style="list-style-type: none"> - Fysisk træning - Cirkeltræning - Styrketræning via kampe 	<ul style="list-style-type: none"> - Udarbejde og vurdere relevante opvarmnings – og grundtræningsprogrammer 	

9. kl. terminsprøver i uge 43. Care uge 46		<ul style="list-style-type: none"> - Kredsløb træning - Intervaltræning - Bakketræning - Smidighedstræning - opvarmningsfaser - Lege i skoven - Evt en løbetest - Crossfit 	<ul style="list-style-type: none"> - Anvende grundlæggende principper for træningslære og skadeforbyggelse - Udarbejde og redegøre for målrettede træningsprogrammer og træningsformer, herunder aerob og anarobt arbejde 	
Uge 49,50,1,2 Kropsbasis	-	<ul style="list-style-type: none"> - Indsigt i egen kropsbasis - Styr på kroppens bevægelser - Akrobatik - Kropsspænding - Balance - Dynamiske figurer - Egne kreative sammensætninger - Iscenesat kamp – kamplege - Fortælling med kroppen fx et eventyr - Rotationer – hastighed 	<ul style="list-style-type: none"> - Analysere kropslige bevægelser og bevægelsesmønstre - Mestre teknik fra såvel individuelle idrætter som holdidrætter - Planlægge taktiske oplæg i forskellige idrætslige spil og holdidrætter - Anvende samspillet mellem retninger og planer i egen bevægelse og gruppens bevægelser 	
Uge 3,4 9. kl. i Afrika	- HYGGER	-	-	
Uge 6, 8,9,10 Dans og udtryk 8. kl. væk uge 8	- Ikke tilstede i uge 8 (praktikuge)	<ul style="list-style-type: none"> - Udøve og skabe dans - Danseanalyse ud fra dansehjulet 	<ul style="list-style-type: none"> - Analysere kropslige bevægelser og bevægelsesmønstre 	

		<ul style="list-style-type: none"> - Musikforståelse - Fra trin til koreografi – inspiration på nettet - Dans en fortælling - Kampdans - Spejldans/kongens efterfølger - Parkour og musik 	<ul style="list-style-type: none"> - Sammensætte og udføre gymnastiske serier individuelt og i grupper - Anvende samspillet mellem retninger og planer i egen bevægelse og i gruppens bevægelser - Udarbejde og udføre fællesdansen og koreografier - Anvende musik i forbindelse med opvarmning og grundtræning 	
<p>Uge 11,12,13,15 Redskabsaktiviteter Teori Minus 8. kl. i uge 12</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ikke tilstede i uge 12 (brobygning) 	<ul style="list-style-type: none"> - Bevægelsesanalyse - Modtagning - Bevægelsesserie til musik - Færdigheder på gulv (forlæns rulle, baglæns rulle, håndstand, vejrmølle) - Kipbevægelsen - Parkour 	<ul style="list-style-type: none"> - Færdigheder og sammensætninger af bevægelser indenfor redskabsgymnastik/parkour - Kvalitet i bevægelserne - At I kan modtage andre - Redskabsopstillinger – som viser, at I kender til øvelsen og den enkeltes behov for støtte i øvelsen → differentiering af øvelserne - At eleverne kan samarbejde 	
<p>Uge 16,17 8. kl. terminsprøver uge 16 9. kl. forbereder evt prøve i idræt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Uge 19,21,24 Er det kun 8. kl. 	-	-	

Evaluering:

Eleverne Skal fremvise produkter de har arbejdet med, hvor der vil være mundtlig samtale med spørgsmål. Ligeledes vil vi efter hver lektion evaluere den enkelte elev.

Arbejdsmetoder:

Eleverne skal arbejde individuelt, parvis og gruppevis. Der skal arbejdes på tværs af 8. og 9. klasse, således eleverne kommer i mange forskellige gruppekongstellationer.