

Årsplan for idræt 3-5 klasse 2022/23

Periode	Tema	Mål	Ideer
Aug. 32-33-34	Samarbejde og ansvar	Lære rutiner omkring idræt <ul style="list-style-type: none"> - Hvordan har vi idræt på Friskolen Hald Ege - Omklædning - Hvem klæder om hvor - Afslapning Eleven kan samarbejde i par eller mindre grupper om idrætslege. Eleven har viden om samarbejds måder.	Kendte lege: <ul style="list-style-type: none"> - Terningleg - Haleleg - Stafetter – Motorik - Alle mine kyllinger - 6 dags løb - Ståtrold - Ambulance fange
Sep. 35-36	Slås kultur	Komme hinanden ved og læse hinandens signaler <ul style="list-style-type: none"> - Slås for sjov - Sige fra - Indgå i legens fast rammer/regler - Passe på hinanden 	<ul style="list-style-type: none"> - Rodeo - Ankelmøfling - Fød en bjørn - Grænseleg - Voldleg - Kampen om bolden - Brydning
Sep. - Okt. 37-39	Boldbasis Håndbold	Eleverne kan deltage i boldspil med få regler Eleverne kan kaste og gribe på forskellige måder Eleverne kan samarbejde omkring et spil	<ul style="list-style-type: none"> - Kaste og gribe - Drible - Stafet - Motorik - Partibold - Skydebane - Finter Håndboldkaravanen 0.-5. kl.
Okt. 40-41	Boldbasis Fodbold		<ul style="list-style-type: none"> - Motorik - Stafet - Sparke og tæmme bolden - Drible – skydebane - Spille på to mål
Okt. 42	Ferie		